

Yogaseminar

mit Birgit Reuther und Andreas Kunze

Werkstatt Engel, Niedersonthofen

Freitag, 12. Nov. 2021

16.30 – 18.30 Uhr Asana-Praxis
Abendessen

Samstag, 13. Nov. 2021

7.00 – 8.00 Uhr Pranayama
Frühstück

10.00 – 12.30 Uhr Asana-Praxis
Mittagessen

16.30 – 18.30 Uhr Asana-Praxis
Abendessen

Sonntag, 14. Nov. 2021

7.00 – 8.00 Uhr Pranayama
Frühstück

10.00 – 12.30 Uhr Asana-Praxis
Mittagessen



Nachdem wir wegen Corona einige Seminare absagen mussten, sind wir jetzt guter Hoffnung, dass wir im November endlich zum dritten Mal in die „Werkstatt Engel“ nach Niedersonthofen gehen können. Das Seminarhaus am Ortsrand verfügt über einen großen Seminarraum mit Parkettboden. Die Zimmer in dem ehemaligen Bauernhof sind sehr liebevoll eingerichtet und mit hochwertigen Betten und Matratzen ausgestattet. Für die vegetarische Verpflegung werden vorwiegend Bio- und Regionalprodukte verwendet.

<http://www.werkstattengel.de/>



- Einbettzimmer 390 €; mit Dusche/WC 395 €
- Zweibettzimmer pro Person 360 €; mit Dusche/WC pro Person 370 €
- Dreibettzimmer pro Person 350 €

Preise incl. Seminargebühr, Übernachtung mit Vollpension und Mehrwertsteuer.

Anmeldung über Birgit Reuther per E-Mail an: birgit_reuther@t-online.de / Tel. 09861 – 866 47,

über Andreas Kunze per E-Mail an: info@yogawest.de / Tel. 0170 – 904 76 71.

Überweisung: Yoga West Andreas Kunze IBAN: DE 13 6009 0100 0345 6830 21 BIC: VOBADDESS



YOGA WEST