

Kursplan ab 13. September 2021

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| | Sase 9.00 – 10.30 Präsenz schon ab 07.09.! | Birgit 9.00 – 10.30 Präsenz | Birgit 9.00 – 10.30 Präsenz | Birgit 9.45 – 11.15 Präsenz | Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 € |
| | Birgit 9.00 – 10.30 Online | | | | Birgit Asana-Praxis 8.30 – 10.00 Online jeden 4. Samstag Gebühr 12 € |
| | Sase Yoga für Kinder 10 – 13 Jahre 16.45 – 17.45 ab 21. September | Sase Yoga für Kinder 6 – 9 Jahr 15.15 – 16.15 ab 22. September | | | Meditation mit Sase 8.30 – 9.00 Online jeden 1. und 3. Samstag Gebühr 5 € |
| Yoga Sanft Birgit 16.15 – 17.30 Präsenz | | | | | Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 Präsenz 9.10./ 13.11./ 11.12. Gebühr: 22 € |
| Birgit 17.45 – 19.15 Präsenz | Sase 18.00 – 19.30 Präsenz schon ab 07.09.! | Birgit 16.45 – 18.15 Präsenz | Andreas 17.30 – 19.00 Präsenz | Birgit 17.00 – 18.30 Online | |
| Birgit 19.30 – 21.00 Präsenz | Sase 19.45 – 21.15 Präsenz schon ab 07.09.! | Birgit 18.30 – 20.00 Präsenz | Andreas 19.15 – 20.45 Präsenz | | |
| Sase 19.30 – 21.00 Online | Birgit 18.30 – 20.00 Online | | | Andreas 18.00 – 19.30 Präsenz | |

Wir bleiben vorerst beim alten Kursplan und werden parallel zum Präsenzunterricht auch weiter Online-Kurse anbieten.

Gebühren und Anmeldung für Präsenzunterricht:

Einzel, du zahlst für jede Einheit 15 €, diese bitte bar zur Yogastunde mitbringen!

Ihr könnt euch vorab für **alle Stunden**, an denen Ihr von **September bis Dezember** teilnehmen möchtet, anmelden und den Platz reservieren.

Natürlich ist es möglich, dass nicht alle Stunden ausgebucht sind und ihr immer auch noch kurzfristig anfragen könnt, ob es noch einen Platz gibt.

Bitte ALLE Anmeldungen/Anfragen und das rechtzeitige Absagen, falls ihr kurzfristig verhindert seid, an mich. Es macht uns das Planen und Organisieren leichter.

Bei den **Vormittagskursen** bitte bis **spätestens 20.00 Uhr am Abend vorher** und bei den **Nachmittags- und Abendkursen** bis **spätestens 6 Stunden vorher** absagen, ansonsten muss die Kursgebühr bezahlt werden.

Gebühren für Online:

Variante 1: Gebühr monatlich 60 €, für bis zu 7 Übungseinheiten im Monat

 Gebühr monatlich 80 €, ab 8 Übungseinheiten im Monat

Variante 2: Einzel, du zahlst für jede Einheit 12 €, jeder zahlt eigenständig mit und überweist am Ende des Monats den entsprechenden Betrag (nicht vergessen!)

Die Bankverbindung: VR Bank Mittelfranken West IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33

Diese Regelung gilt ab dem 13. September 2021

Falls jemand wegen Corona weiter in einer finanziell angespannten Lage ist, lade ich dich gerne auf eine Stunde pro Woche ein, melde dich einfach bei mir.

Yoga für Kinder:

Anmeldung: Einzel, oder auch für alle Termine von September bis Dezember an denen ihr teilnehmen möchtet, anmelden und den Platz reservieren. **Bitte beachtet hier den geänderten Kurstag für die 10-13-jährigen!**

Gebühr: Kinder 7,-- € je Stunde

Seminare:

Schloss Wasmuthausen: vom 30.09. – 03.10.2021 (siehe Flyer auf der Homepage), noch wenige Plätze frei

Werkstatt Engel in Niedersonthofen: vom 12. – 14.11.2021 (siehe Flyer auf der Homepage) ausgebucht

Es gilt die „3-G-Regel“ für das Unterrichten im Studio und die oft kommunizierten **Hygienemaßnahmen** bleiben bestehen: **Mundschutz** beim Betreten und Verlassen des Studios (nicht während dem Üben auf der Matte), **gründliches Händewaschen/Desinfizieren** und Abstand von 1,5 m wo vorgegeben.

Wir wünschen euch einen schönen kommenden Spätsommer, freuen uns darauf, wenn ihr dabei seid und wir euch wieder im Yogastudio begrüßen können, bzw. euch auch weiter Online zu sehen und bleibt gesund

Liebe Grüße

vom yoga-rothenburg Team

Birgit, Sase und Andreas