

Kursplan ab 25. April – 28. Juli 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 Präsenz	Birgit 9.00 – 10.30 Präsenz	Birgit 9.00 – 10.30 Präsenz	Birgit 9.45 – 11.15 Präsenz	Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 €
	Birgit 9.00 – 10.30 Online				Birgit Asana-Praxis 8.30 – 10.00 Online jeden 4. Samstag
	Sase Yoga für Kinder 10 - 13 Jahre 16.45 – 17.45 fällt aus	Sase Yoga für Kinder 6 – 9 Jahre 15.15 – 16.15 fällt aus			Meditation mit Sase 8.30 – 9.00 Online jeden 1. und 3. Samstag Gebühr 5 € fällt aus
Yoga Sanft Birgit 16.15 – 17.30 Präsenz	NEU! Yoga für Schwangere mit Elena Martinez 16.45 – 17.45				Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 Präsenz 21.05./25.06. u. 16.07. Gebühr: 24 €
Birgit 17.45 – 19.15 Präsenz		Birgit 16.45 – 18.15 Präsenz		Birgit 17.00 – 18.30 Online	
Birgit 19.30 – 21.00 Präsenz	Sase 18.30 – 20.00 Präsenz	Birgit 18.30 – 20.00 Präsenz	Andreas 18.30 – 20.00 Präsenz	Andreas 18.00 – 19.30 Präsenz	
Sase 19.30 – 21.00 Online Fällt aus	Birgit 18.30 – 20.00 Online				

Gebühren und Anmeldung für Präsenzunterricht:

Einzel, du zahlst für jede Einheit 15 €, diese bitte bar zur Yogastunde mitbringen!

Ihr könnt euch vorab für **alle Stunden**, an denen Ihr von **April bis Juli** teilnehmen möchtet, anmelden und den Platz reservieren.

Natürlich ist es möglich, dass nicht alle Stunden ausgebucht sind und ihr immer auch noch kurzfristig anfragen könnt, ob es noch einen Platz gibt.

Bitte ALLE Anmeldungen/Anfragen und das rechtzeitige Absagen, falls ihr kurzfristig verhindert seid, an mich. Es macht uns das Planen und Organisieren leichter.

Bei den **Vormittagskursen** bitte bis **spätestens 20.00 Uhr am Abend vorher** und bei den **Nachmittags- und Abendkursen** bis **spätestens 6 Stunden vorher** absagen, ansonsten muss die Kursgebühr bezahlt werden.

Gebühren für Online:

bis zu 6 x im Monat 12 €/Übungseinheit

ab 7 x im Monat 10 €/Übungseinheit

jeder zählt eigenständig mit und überweist am Ende des Monats den entsprechenden Betrag (nicht vergessen!)

Die Bankverbindung: VR Bank Mittelfranken West IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33

Falls jemand wegen Corona weiter in einer finanziell angespannten Lage ist, lade ich dich gerne auf eine Stunde pro Woche ein, melde dich einfach bei mir.

Seminare:

Zen Buddhistisches Zentrum Johanneshof, Schwarzwald: mit Birgit
30.06. – 03.07.2022 (Flyer auf der Homepage)

Schloss Wasmuthhausen: mit Birgit und Andreas
vom 13. – 16.10.2022 (Flyer auf der Homepage)

Werkstatt Engel in Niedersonthofen: mit Birgit und Andreas
vom 13. - 15.05.2022 (Flyer auf der Homepage)
vom 18. - 20.11.2022 (Flyer auf der Homepage)

Yoga-Studio Rothenburg:

Workshop mit Ramanand Patel vom 12. – 14.08.2022 (Flyer auf der Homepage)

Yoga-Studio Rothenburg:

Beckenboden-Workshop mit Susanne Kemmerer
8. Oktober 2022 von 10 Uhr – 12 Uhr, Gebühr 70 €

NEU: Yoga für Schwangere mit Elena Martinez am Dienstag ab 31. Mai um 16.45 Uhr – 17.45 Uhr. Infos und Anmeldung bitte direkt über Elena Martinez unter Tel. 0176-34943806 oder E-Mail hebamme@martinez.de

Yoga für Kinder: fällt bis auf weiteres leider aus! Wir melden uns rechtzeitig wenn wir wieder starten. Vielen Dank für euer Verständnis.

Liebe Grüße

vom yoga-rothenburg Team

Birgit, Sase und Andreas