



Kurse 1. Trimester 2023: 9. Januar – 6. April

Mo./ Di./ Mi. und Do. Vormittag 12 Übungseinheiten

Do. Abend und Freitag 11 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 20. – 24. Februar 2023 (Faschingsferien)

Neuer Kursbeginn: ab 17. April – 28. Juli 2023

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

21. Januar, 18. Februar und 18. März

Seminare 2023:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

17. – 19. März, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

17. - 19. Nov, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

29. Sept. – 3. Okt., Schloss Wasmuthhausen

06. – 09. Juli mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof,
Schwarzwald

Workshop mit Gastlehrer Ali Dashti 6./7. Mai in Rothenburg

Vorschau 2024:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas

26. – 29. September, Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan I. Trimester 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase Ab 28. Februar! 9.00 – 10.30 5 x 75 €	Birgit 9.00 – 10.30 12 x 180 €	Birgit 9.00 – 10.30 12 x 180 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 €
	Birgit 9.00 – 10.30 Online			Birgit 9.45 – 11.15 11 x 165 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 12 x 150 €	Elena Martinez Yoga für Schwangere 16.45 – 17.45			Birgit 17.00 – 18.30 Online	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 5 €
Birgit 17.45 – 19.15 12 x 180 €	Andreas/Sase 18.00 – 19.30 12 x 180 €	Birgit 16.45 – 18.15 12 x 180 €	Andreas 17.30 – 19.00 11 x 165 €	Andreas 18.00 – 19.30 11 x 165 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 21.01./18.02. u. 18.03. 24 €
Birgit 19.30 – 21.00 12 x 180 €	Andreas/Sase 19.45 – 21.15 12 x 180 €	Birgit 18.30 – 20.00 12 x 180 €	Andreas 19.15 – 20.45 11 x 165 €		
Sase Ab 6. März! 19.30 – 21.00 Online	Birgit 18.30 – 20.00 Online				