



Kurse 3.Trimester 2023: 11. Sept. – 22. Dezember

Mo./ Mi./ Do. und Freitag 14 Übungseinheiten

Dienstag 13 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 30.10. – 04.11. (Herbstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 8. Jan. – 23. März 2024

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

16. Sept./14. Okt. /18. Nov. und 16. Dezember

14.10.: Yoga Info- und Kennenlerntag 14.30-17.00 Uhr

Seminare 2023:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

17. - 19.Nov, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

29. Sept. – 3. Okt., Schloss Wasmuthhausen

11. Nov.: Beckenboden-Workshop mit Susanne Kemmerer

Vorschau 2024:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

15. – 17. März, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

26. – 29. September, Schloss Wasmuthhausen

8. – 10. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

04.-07. Juli mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof, Schwarzwald

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647

Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG

IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan III. Trimester 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 13 x 195 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 210 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 210 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 €
	Birgit 9.00 – 10.30 Online 13.50 €/Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 14 x 210 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 14 x 175 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 13,50 €/Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 5 €
Birgit 17.45 – 19.15 14 x 210 €	Sase 18.00 – 19.30 13 x 195 €	Birgit 16.45 – 18.15 14 x 210 €	Andreas 17.30 – 19.00 14 x 210 €	Andreas 18.00 – 19.30 14 x 210 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 16.09./14.10./18.11. u.16.12. 24 €
Birgit 19.30 – 21.00 14 x 210 €	Sase 19.45 – 21.15 13 x 195 €	Birgit 18.30 – 20.00 14 x 210 €	Andreas 19.15 – 20.45 14 x 210 €		
Sase 19.30 – 21.00 Online 13,50 €/Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 13,50 €/Einheit	NEU: Andreas 18.00 – 19.30 Online 13,50 €/Einheit			