



rothenburg

Hathayoga nach B.K.S. Iyengar

Kurse 2.Trimester 2024: 8. April – 27. Juli 2024

Mo./ Mi./ Do./ Fr. vorm. 13 Übungseinheiten

Di. 14 Übungseinheiten

Fr. nachmittag-abend 12 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 20. Mai – 1. Juni (Pfingstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 9.Sept. – 20. Dez. 2024

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

13. April, 18. Mai, 15. Juni und 6. Juli

Yoga-Sommerwoche mit Birgit:

5. – 9. August um 18:30 Uhr, Gebühr 75 €

Seminare 2024:

04.-07. Juli mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof,
Schwarzwald

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

26. – 29. September, Schloss Wasmuthausen

8. – 10. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

Workshop mit Gastlehrer Ali Dashti 8./9. Juni in Rothenburg

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647

Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG

IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



Kursplan II. Trimester 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 14 x 210 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 195 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 195 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 €
	Birgit 9.00 – 10.30 Online 13,50 €/Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 13 x 195 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 13 x 163 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 13,50 €/Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 5 €
Birgit 17.45 – 19.15 13 x 195 €	Sase 17.30 – 19.00 14 x 210 €	Birgit 16.45 – 18.15 13 x 195 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 195 €	Andreas Grundlagenkurs! 16.00 – 17.30 12 x 180 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 13.04./18.05./15.06. u. 06.07. 24 €
Birgit 19.30 – 21.00 13 x 195 €	Sase Grundlagenkurs! 19.15 – 20.45 14 x 210 €	Birgit 18.30 – 20.00 13 x 195 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 195 €	Andreas 18.00 – 19.30 12 x 180 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 13,50 €/Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 13,50 €/Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 13,50 €/Einheit			