



Hathayoga nach B.K.S. Iyengar

### **Kurse 3.Trimester 2024: 9. Sept. – 20. Dez. 2024**

Mo./ Di./ Mi. 14 Übungseinheiten

Do./ Fr. 13 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 28. Okt. – 2. Nov. 2024 (Herbstferien)

Neuer Kursbeginn: ab 7. Januar 2025

### **Yoga am Samstag**

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

14. Sept. / 19. Okt. und 9. Nov. 2024

### **Yoga-Infotag: 23. Nov. von 14 Uhr – 17 Uhr im Studio!**

### **Seminare 2024:**

**Yogaseminare mit Birgit und Andreas:**

26. – 29. September, Schloss Wasmuthhausen

8. – 10. November, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

### **Vorschau 2025:**

14. – 16. Februar, Seminarhaus Knaubenhof, Otting

25. – 28. September, Schloss Wasmuthhausen

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647  
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG  
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS



# Kursplan III. Trimester 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Sase 9.00 – 10.30 14 x 210 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 210 €	Birgit 9.00 – 10.30 13 x 195 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 10 €
	Birgit 9.00 – 10.30 Online 13,50 €/Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 13 x 195 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 14 x 175 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 13,50 €/Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 5 €
Birgit 17.45 – 19.15 14 x 210€	Sase 17.30 – 19.00 14 x 210 €	Birgit 16.45 – 18.15 14 x 210 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 195 €	Andreas Grundlagenkurs! 16.00 – 17.30 13 x 195 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 14.09./19.10. u. 9.11. 24 €
Birgit 19.30 – 21.00 14 x 210 €	Sase Grundlagenkurs! 19.15 – 20.45 14 x 210 €	Birgit 18.30 – 20.00 14 x 210 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 195 €	Andreas 18.00 – 19.30 13 x 195 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 13,50 €/Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 13,50 €/Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 13,50 €/Einheit			