

Kursplan I. Trimester 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	ab 11. März! 9.00 – 10.30 6 x 102 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 238 €	Birgit 9.00 – 10.30 14 x 238 €		Birgit Pranayama/Meditation 7.15 – 8.15 Online jeden 2. und 4. Samstag Gebühr 12 €
	Birgit 9.30 – 11.00 Online 15 € / Einheit			Birgit 9.45 – 11.15 13 x 221 €	
Birgit Yoga sanft 16.15 – 17.30 13 x 182 €				Birgit 17.00 – 18.30 Online 15 € / Einheit	Meditation mit Sase 7.30 – 8.00 Uhr Online jeden 1. und 3. Samstag 6 €
Birgit 17.45 – 19.15 13 x 221 €	Sase ab 11. März! 17.30 – 19.00 6 x 102 €	Birgit 16.45 – 18.15 14 x 238 €	Andreas 17.30 – 19.00 13 x 221 €	Andreas 16.00 – 17.30 12 x 204 €	Yoga am Samstag 10.00 – 12.00 18.01./ 08.02. u. 15.03. 28 €
Birgit 19.30 – 21.00 13 x 221 €	Sase ab 11. März! 19.15 – 20.45 6 x 102 €	Birgit 18.30 – 20.00 14 x 238 €	Andreas 19.15 – 20.45 13 x 221 €	Andreas 18.00 – 19.30 12 x 204 €	
Sase 19.30 – 21.00 Online 15 € / Einheit	Birgit 18.30 – 20.00 Online 15 € / Einheit	Andreas 17.30 – 19.00 Online 15 € / Einheit			



Kurse 1.Trimester 2025: 7. Januar – 17. April 2025

Mo./ Donnerstagabend/ Fr. vormittag 13 Übungseinheiten

Mi./ Do. vorm. 14 Übungseinheiten

Freitagnachmittag/abend 12 Übungseinheiten

Dienstag ab 11. März 6 Übungseinheiten

Kein Unterricht vom 3. – 8. März (Faschingsferien)

Neuer Kursbeginn: ab 28. April – 1. August

Yoga am Samstag

Samstag, 10 – 12 Uhr (individuell buchbar)

18. Januar, 8. Februar und 15. März

22.03.: Yoga Info- und Kennenlerntag 14.30-17.00 Uhr!

Seminare 2025:

Yogaseminare mit Birgit und Andreas:

14. – 16. Februar, Seminarhaus Knaubenhof/Otting

25. – 28. September, Schloss Wasmuthhausen

24. – 26. Oktober, Werkstatt Engel in Niedersonthofen/Allgäu

**17. - 20. Juli mit Birgit Yoga und Meditation im Johanneshof,
Schwarzwald**

**1. Februar, 10 – 13 Uhr, Beckenbodenworkshop mit Susanne
Kemmerer**

yoga-rothenburg Birgit Reuther Tel: 09861-86647
Bankverbindung: VR-Bank Mittelfranken Mitte eG
IBAN: DE36 7656 0060 0001 8371 33 BIC: GENODEF1ANS

